



# Voor een gezonde mond

ivoren  kruis

Digitale nieuwsbrief

Oktober 2012

## Gevoelige tandhalzen *Het laat je niet koud!*

Gevoelige tandhalzen *Het laat je niet koud!* Dat is de titel van het wetenschappelijke congres dat het Ivoren Kruis organiseert op zaterdag 17 november. Vindt iedereen het eten van een ijsje net zo plezierig? Wie het congres bezoekt, ervaart dat zelf.

Dr. Schelte Fokkema MSC is dagvoorzitter en tevens spreker op het congres. De tandarts-parodontoloog - tot voor kort hoofddocent bij de opleiding Mondzorgkunde Utrecht - geeft een uiteenzetting over gevoelige tandhalzen. Wat is het probleem? Wat zijn de oorzaken? Welke therapieën zijn er? Prof. dr. Cor van Loveren, voorzitter van het Adviescollege Preventie Mond- en Tandziekten en bijzonder hoogleraar preventieve tandheelkunde bij ACTA, gaat in op tandpasta's en de werking ervan bij gevoelige tandhalzen. Welke hebben resultaat? Welke niet? Na de lunch informeert prof. dr. Luc Martens van de universiteit Gent het publiek over het protocol bij gevoelige tandhalzen in de mondzorgpraktijk. Wat zijn de stappen die je in de praktijk met de patiënt moet doorlopen?

Het congres wordt in de grote collegezaal op de benedenverdieping van ACTA Amsterdam georganiseerd. Het aantal plaatsen is beperkt! **Deelname aan het congres is voor leden van het Ivoren Kruis, voor studenten en docenten gratis.** Niet-leden betalen € 395,- excl. BTW. Het congres wordt aansluitend gehouden aan de Algemene Ledenvergadering en start om 11:30 (ontvangst vanaf 11:00) uur. De jaarlijkse Algemene Ledenvergadering van het Ivoren Kruis begint om 9:30 uur en duurt tot 11:00 uur (vanaf 9:00 uur is de ontvangst). Deelnemers krijgen de vergaderstukken tijdig per e-mail. Stuur om u aan te melden een e-mail naar [info@ivorenkruis.nl](mailto:info@ivorenkruis.nl). Deelname aan de ALV en het congres levert tandartsen en mondhygiënisten 4 KRT-/KRM-punten op. Klik [hier](#) voor het programmaboekje en de routebeschrijving.



Programma congres Ivoren Kruis

## Gevoelige tandhalzen *Het laat je niet koud!*

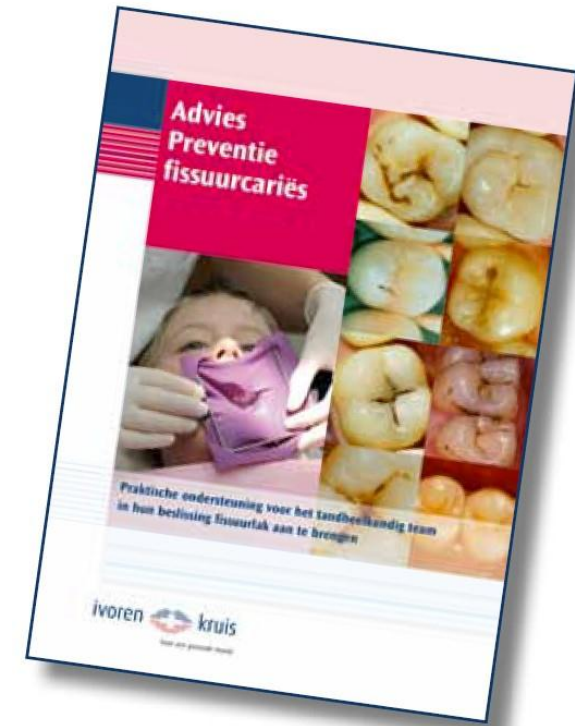
Praktische tips en adviezen voor de mondzorgpraktijk

**Datum:** Zaterdag 17 november  
**Aanslag:** 9:00 uur (Algemene Ledenvergadering) | 11:00 uur (congres)  
**Locatie:** ACTA | Gustav Mahlerlaan 2009 | 1081 SA | Amsterdam  
**Locatie collegezaal op de benedenverdieping**

ivoren  kruis  
Het is een gezond idee

## Nieuw advies Preventie fissuurcariës voor congresbezoekers

Tijdens de Algemene Ledenvergadering wordt het nieuwe advies Preventie fissuurcariës van het Ivoren Kruis gepresenteerd. De bezoekers krijgen na afloop van het congres een gedrukt exemplaar van het advies mee naar huis. Het advies Preventie fissuurcariës beoogt leden van het tandheelkundig team te ondersteunen bij hun besluitvorming bij het aanbrengen van fissuurlakken. Het advies is opgesteld door het Adviescollege Preventie Mond- en Tandziekten van het Ivoren Kruis. Het Ivoren Kruis is behoudend in zijn advisering fissuurlakken toe te passen. Het advies is te sealen op indicatie. Soms is het geïndiceerd fissuurlakken aan te brengen in het stadium dat witte opaciteiten zichtbaar. Soms zullen fissuurlakken 'pas' worden aangebracht in geval van betrokkenheid van het dentine. Het advies is gebaseerd op een kritische evaluatie van beschikbare wetenschappelijke literatuur. Hierbij is een kwaliteitsclassificering van onderzoek gevolgd. De kwetsbaarheid van de fissuren van doorbrekende elementen vraagt om specifieke preventieve aandacht. Ouders en kinderen dienen erop te worden gewezen hoe in die periode de occlusale vlakken moeten worden gereinigd. De werking van fissuurlakken is gebaseerd op het aanbrengen van een fysieke barrière die voorkomt dat bacteriën de fissuur koloniseren of voorkomt dat voedingsbestanddelen ingesloten bacteriën bereiken. De effectiviteit van fissuurlakken hangt nauw samen met de retentie. Het aanbrengen van fissuurlakken wordt in het algemeen gezien als een effectieve preventieve maatregel ter voorkoming van pit- en fissuurcariës bij een juiste techniek van aanbrengen, zorgvuldige controle en reparatie.



## Nieuwe patiëntenfolder

### Diabetes en mondgezondheid

Het Ivoren Kruis legt op dit moment de laatste hand aan de nieuwe patiëntenfolder 'Diabetes en mondgezondheid'. Wie suikerziekte heeft moet extra letten op het gebit en tandvlees. Mensen met diabetes hebben vaker problemen met hun tanden en tandvlees. Dat kan komen door een te hoge bloedsuikerspiegel. En de bloedsuikerspiegel blijft juist moeilijk stabiel bij problemen in de mond. Zo kunnen patiënten in een kringetje ronddraaien. In de folder 'Diabetes en mondgezondheid' lezen patiënten wat diabetes met de mond en tanden doet en wat ze zelf kunnen doen om problemen te voorkomen. Ook vinden de lezers tips, vragen en antwoorden. De folder is 1 november beschikbaar.



## Nieuw: app MondGezond

Het Ivoren Kruis komt in het najaar met een app (applicatie voor iPhone en Android gsm's) voor het bevorderen van therapietrouw bij adviezen voor mondgezondheid, zoals worden gegeven in tandarts- en mondhygiënepraktijken. Oral-B maakt de app mede mogelijk.

### Hoe werkt de app?

In de mondzorgpraktijk worden persoonlijke adviezen voornamelijk gegeven aan het eind van periodieke controle of consult. De daarvoor beschikbare tijd is beperkt. De boodschap kan variëren van simpel tot zeer complex. Bekend is dat patiënten de adviezen niet altijd volledig horen en onthouden. Ook blijkt dat het zonder geholpen herinnering lastig is de adviezen consequent over een langere periode uit te voeren. De app geeft advies op maat van de patiënt. Daarvoor krijgt iedere patiënt een specifieke code van zijn zorgverlener. Omdat de adviezen op maat zijn, kunnen worden herhaald en opnieuw opgevraagd, lijkt het mogelijk therapietrouw te bevorderen. Cruciaal is het leveren van maatwerk en het bieden van een advies met positieve emotie. Het initiatief van het advies kan uitgaan van de tandheelkundig zorgverlener, maar de app kan ook de patiënt aansporen advies voor zijn specifieke situatie in te winnen bij zijn behandelaar. Hij kan zijn zorgverlener om een 'advies op maat vragen'. De app geeft persoonlijk advies over dagelijkse preventieve handelingen: poetsen (elektrisch en handmatig), stokeren, flossen, ragen, spoelen, voeding en tongschrapen.

